

23 марта 2023 г. вступает в силу Постановление Правительства РФ № 33 от 17 января 2023 г. «О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Теперь структура ВФСК «ГТО» будет состоять из 18 ступеней и включать следующие возрастные группы:

- Первая ступень – от 6 до 7 лет;
- Вторая ступень – от 8 до 9 лет;
- Третья ступень - от 10 до 11 лет;
- Четвертая ступень - от 12 до 13 лет;
- Пятая ступень – от 14 до 15 лет;
- Шестая ступень – от 16 до 17 лет;
- Седьмая ступень - от 18 до 19 лет;
- Восьмая ступень – от 20 до 24 лет;
- Девятая ступень - от 25 до 29 лет; Десятая ступень – от 30 до 34 лет;
- Одиннадцатая ступень – от 35 до 39 лет;
- Двенадцатая ступень – от 40 до 44 лет;
- Тринадцатая ступень – от 45 до 49 лет;
- Четырнадцатая ступень – от 50 до 54 лет;
- Пятнадцатая ступень – от 55 до 59 лет;
- Шестнадцатая ступень – от 60 до 64 лет;
- Семнадцатая ступень – от 65 до 69 лет;
- Восемнадцатая ступень – от 70 лет и старше.

На данный момент имеется 11 возрастных групп. Соответствующие изменения будут и в нормативах испытаний ВФСК ГТО.